



令和7年度 4月 学校給食よていこんだてひょう



長岡京市立長岡第五小学校

ひつず 日付 よび 曜日	こん だて めい 献 立 名			おも ばたら さい りょう めい 主 な 働 き と 材 料 名			栄 養 価
	しゅじょく 主食	ぎゅうにゅう 牛乳	しゅさい ふくさい しるもの 主 菜 ・ 副 菜 ・ 汁 物 な ど	からだ 体 を つ っ く る 基 に な る	からだ ちようし とどの 体 の 調 子 を 整 え る 基 に な る	エ ネ ル ギ ー の 基 に な る	エ ネ ル ギ ー
				あかのなかま	みどりのなかま	きいろのなかま	たんぱく質
15 (火)			かしわのこはくあげ	ぎゅうにゅう		あじつけパン	672
			野菜いっぱいスープ	とりにく ベーコン	しょうが たまねぎ キャベツ にんじん	こめあぶら でんぷん	26.3
16 (水)			麻婆豆腐	ぎゅうにゅう		こめ げんまい	623
			もやしとわかめの中華サラダ	ぶたミンチ とうふ わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ にはら ほししいたけ しょうが にんにく もやし にんじん コーン	こめあぶら さとう ごまあぶら でんぷん ごまあぶら さとう いりごま	24.2
17 (木)			キャベツと鶏肉のみそ炒め	ぎゅうにゅう あぶらあげ	★たけのこ にんじん	こめ	561
			ニラたまスープ	とりにく ベーコン たまご	しょうが キャベツ ピーマン たまねぎ にんじん にはら	こめあぶら じゃがいも でんぷん	21.4
18 (金)			1ねんせい きゅうしよくかいし ビーフカレー	ぎゅうにゅう ぎゅうにく こなチーズ だっしふんにゅう		こめ むぎ じゃがいも パター こめあぶら こむぎこ	601
			フルーツのヨーグルトあえ	ヨーグルト	みかんかん ももかん		13.8
21 (月)			切干大根とじゃがいもの煮物	ぎゅうにゅう わかめ		こめ むぎ	601
			キャベツのつつる炒め	ぶたにく ベーコン	きりぼしだいこん にんじん こんにゃく	じゃがいも こめあぶら さとう マロニー さとう こめあぶら	19.0
22 (火)			スパゲッティミートソース	ぎゅうにゅう		スパゲッティ こめあぶら オリーブオイル	657
			野菜炒め	ぎゅうミンチ ぶたミンチ	たまねぎ パセリ トマトピューレ キャベツ にんじん もやし にはら	こめあぶら	26
23 (水)			ばんばくメニュー ABCスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ トマトかん ピーマン	こめ マカロニ こめあぶら	587
			フルーツゼリー		キャベツ たまねぎ にんじん コーン みかんかん ももかん		21.1
24 (木)			鶏肉のみそ焼き	ぎゅうにゅう		こめ	585
			たけのこのかか煮	とりにく かつおぶし	しょうが ねぎ ★たけのこ	さとう	23.4
			すまし汁	わかめ	たまねぎ キャベツ えのき にんじん	さとう	
25 (金)			魚の甘酢ソースかけ	ぎゅうにゅう		こめ	741
			大豆のいそ煮	はまち	しょうが ねぎ	こむぎこ でんぷん こめあぶら さとう ごまあぶら	29.9
			みそ汁	だいず ひじき あぶらあげ	こまつな	さとう じゃがいも	
28 (月)			とりそばろ丼の具	ぎゅうにゅう		こめ	599
			三色野菜のナムル	とりミンチ きざみのり	たまねぎ にんじん ほししいたけ しょうが	さとう	25.9
			かきたま汁	たまご とうふ わかめ	もやし にんじん にはら にんじん ねぎ	ごまあぶら いりごま でんぷん	
30 (水)			じゃがいものあんかけ	ぎゅうにゅう		こめ	616
			キャベツのツナ炒め	ぶたミンチ ツナ	しょうが たまねぎ にんじん ほししいたけ ピーマン キャベツ にはら	さとう ごまあぶら でんぷん ごまあぶら さとう いりごま	19.2

★は地元産食材が納入される予定です。

※食材は天候等により変更となる場合があります。